

ELKAAR BLIJVEN VERSTERKEN

Interview met *Esther de Bie*,
sociaal werker ONS welzijn, Veghel



Wat in 2013 begon als Dementievriendelijke gemeente (DVG) Veghel is door de fusie van de gemeenten Veghel, Schijndel en Sint-Oedenrode overgegaan in Dementievriendelijke gemeente Meierijstad. Eén van de drijvende krachten van deze DVG is Esther de Bie, sociaal werker bij ONS Welzijn in Veghel met als specialisatie ouderenwerk. Ze vertelt vol passie hoe de beweging steeds nieuwe impulsen blijft krijgen, vanuit grote en kleine initiatieven. Je begrijpt meteen waarom ze genomineerd is voor de titel Sociaal Werker van het Jaar 2019. De motivatie van de jury: Esther heeft collectiveren tot kunst verheven en heeft op die manier veel initiatieven laten ontstaan.

Meer dan zorg en welzijn

"Langer zelfstandig thuis wonen is een heel belangrijk maatschappelijk vraagstuk. Om dit voor elkaar te krijgen is niet alleen de zorg- en welzijnssector van belang." Esther werkt aan inzet van vrijwilligers om de overbelaste mantelzorger lucht te geven en zoekt naar slimme manieren om partijen die niet direct met het ouderenvraagstuk te maken hebben erbij te betrekken. "Voor Dementievriendelijk Meierijstad hebben wij onlangs samengewerkt met studenten van de opleiding Marketing en Economie van ROC de Leijgraaf. Zij kijken met een frisse blik naar het voor hen niet voor de hand liggende thema 'dementie', heel anders dan studenten uit de zorg en welzijnssector. Zulke samenwerkingsverbanden

ondersteunen de landelijke beweging die we met z'n allen moeten maken naar een dementievriendelijke samenleving. Juist ook omdat deze studenten later gaan werken als lokale ondernemer of in het bedrijfsleven."

Succes stimuleert

Esther ziet een dementievriendelijke samenleving als een mooie opstap naar een mensvriendelijke samenleving. "Als sociaal werker zit het in je om mensen met elkaar te verbinden, mensen enthousiast te maken voor leuke ontmoetingen, wat voor een ander te betekenen en te zorgen voor meer begrip." Voor zichzelf ziet ze ook een belangrijke rol in het bekendheid geven aan lokale initiatieven. "Door de mooie dingen van het werk zichtbaar te maken kun je ook weer nieuwe vrijwilligers aantrekken. Veel mensen zijn bereid om iets te doen, maar weten niet wat. Het helpt om te laten zien welke mogelijkheden er zijn waardoor burgers enthousiast raken om ook een steentje bij te dragen." Ook bij Dementievriendelijke gemeente Meierijstad vinden ze het belangrijk om echt in actie te komen.

Doorbutsen!

Esther: "We voorkomen het vergaderen om te vergaderen. We gaan liever aan de slag, samen de schouders eronder. Doorbutsen noemen we dat hier!" En dat doorbutsen werkt. Met vijf lokale fotografieverenigingen uit Veghel, Schijndel en Sint-Oedenrode werd een fotoproject uitgevoerd. "We wilden mensen met dementie fotograferen terwijl ze laten zien waar hun hart ligt. Vooraf kregen de fotografen uitleg over wat dementie is en een aantal tips. Zo is het bijvoorbeeld slim om een pose voor te doen, omdat uitleg in woorden vaak niet meer goed binnen komt bij mensen met dementie. Het fotoproject had veel mooie effecten. "We hebben de fotografen iets bijgebracht over dementie, mensen met elkaar verbonden, de mensen met dementie trots gemaakt én er prachtige foto's aan over gehouden. Bovendien hebben de deelnemers van het project echt genoten van het maken van de foto's en er zijn nu nog steeds mensen die elkaar regelmatig bezoeken."

Oog en oor voor elkaar

Esther zoekt altijd naar projecten die ervoor zorgen dat mensen meer oog en oor voor elkaar hebben. "Het is het mooiste als de activiteiten blijvend effect hebben." Een mooi voorbeeld vindt ze 'Heel Veghel bakt', dat al twee keer is georganiseerd in samenwerking met de bibliotheek. "Ouder

worden gaat vaak samen met minder sociale contacten. In dit project worden thuishoks aan ouderen gekoppeld, waarbij de een voor de ander kookt en ze vervolgens samen eten. We kijken zo veel mogelijk naar een persoonlijke match, bijvoorbeeld op interesse of vroegere beroepen." Zo ontstaan waardevolle ontmoetingen en daar gaat het om volgens Esther: "Gewoon weer eens ergens binnen kunnen lopen. Iemand tegenkomen op straat die jou kent waardoor je het gevoel hebt dat je weer meetelt. Eén mevrouw werd die avond gekoppeld aan de bloemist. Zij gaat nu regelmatig even langs in de bloemenwinkel om een praatje te maken."

Gedeelde verantwoordelijkheid

Om langer thuis te kunnen blijven wonen is het ook van belang individueel te kijken wat iemand nodig heeft. "Om te zorgen dat de partner van een mevrouw met dementie naar zijn koor kon blijven gaan, hebben we met een viertal kennissen geregeld dat zij om beurten mevrouw bezochten. Zo waren ze één keer in de maand aan de beurt. Ze waren blij dat ze iets konden doen, hadden samen plezier en door op deze manier de verantwoordelijkheid samen te delen heeft deze mevrouw nog jaren thuis kunnen blijven wonen. Zulke oplossingen gun ik anderen ook."

Samen bereik je meer

Esther heeft soms meer ideeën dan tijd, maar nieuwe dingen krijgen pas echt vorm in gezamenlijkheid. "Alleen sta ik nergens!" Dementievriendelijke gemeente Meierijstad werkt met een stuurgroep en een netwerk daaromheen dat een aantal keer per jaar bij elkaar komt. De partijen werken op onderwerp samen waar nodig. Op deze manier is ook een project met woningcorporatie Area tot stand gekomen. "Binnenkort starten we met het trainen van de medewerkers van hun Klantcontactcentrum. We zorgen dat zij dementie straks beter herkennen en weten waar ze het signaal kunnen doorgeven." Zo werkt dementievriendelijk Meierijstad samen met allerlei organisaties én met de gemeenschap aan een dementievriendelijke samenleving.

Of Esther de Bie zich daadwerkelijk Sociaal Werker van het Jaar 2019 mag noemen, wordt bekendgemaakt als deze publicatie van de persen rolt.

"IEMAND
TEGENKOMEN OP
STRAAT DIE JOU
KENT, WAARDOOR
JE HET GEVOEL
HEBT DAT JE WEER
MEETELT"